



**Fortbildungsangebot
der Psychologischen
Beratungsstelle**

**für KINDERTAGESEINRICHTUNGEN
und SCHULEN**

Liebe Erzieherinnen und Erzieher, liebe Lehrkräfte, liebe pädagogische Fachkräfte,

die Arbeit mit Kindern, Jugendlichen und Familien ist spannend, abwechslungsreich, herausfordernd, überraschend, verwirrend, lustig, manchmal sehr anstrengend und fast immer bereichernd. Das wichtigste Hilfsmittel, das Ihnen für diese Arbeit zur Verfügung steht, sind Sie. Sie bringen nicht nur Ihr Fachwissen, sondern auch Ihre Erfahrung, Ihre Gedanken und Ihre Emotionen in die professionellen Beziehungen ein, die Sie in Kindertageseinrichtungen, Schulen und im offenen Ganztagsangebot den Kindern und Jugendlichen anbieten. Und genau diese guten Beziehungen lassen Kinder und Jugendliche emotional, sozial und kognitiv wachsen und lernen.

Wir möchten Sie auch weiterhin mit unserem Angebot dabei begleiten und unterstützen, Ihr Fachwissen zu erweitern, sich mit Fragen zu einer guten Beziehungsgestaltung auseinanderzusetzen und Krisen zu überstehen. In diesem Fortbildungskatalog möchten wir Ihnen einen Eindruck davon vermitteln, was Sie von uns erwarten können.

Sie haben Interesse an einer Fortbildung oder Supervision? Dann rufen Sie uns an oder schreiben uns eine E-Mail. In einem gemeinsamen Gespräch passen wir die Fortbildungen auch gerne an Ihre Bedarfe an. Bei unserem Angebot haben wir in erster Linie Teams und Kollegien der KTEs und Schulen im Sinn. Wenn Sie sich kita- oder schulübergreifend oder als einzelne Fachkraft für die Fortbildungen interessieren, rufen Sie uns gerne an und wir besprechen gemeinsam, was möglich ist.

Alle unsere Angebote sind für Sie kostenfrei und selbstverständlich unterliegen wir in der Beratung und Supervision der Schweigepflicht.

Alle Mitarbeitenden verfügen über Zusatzausbildungen in Bereichen wie z. B. (systemischer) Beratung, Therapie oder Supervision, Traumafachberatung oder Entwicklungspsychologischer Beratung.

Darüber hinaus arbeiten zurzeit vier Kinderschutzfachkräfte in unserem Team.

Wir freuen uns darauf, weiterhin in guter Kooperation mit Ihnen für die Kinder, Jugendlichen und Familien in Remscheid zu arbeiten.

Dr. Jana Schrage

Leiterin der Psychologischen Beratungsstelle der Stadt Remscheid

Inhaltsverzeichnis

Organigramm der Psychologischen Beratungsstelle	6
Fortbildungen - Professionelle Weiterentwicklung	7
Fortbildungen - Schulentwicklung	8
Fortbildungen - Kommunikation und Gesprächsführung	9
Fortbildungen - Krisenprävention und Intervention an Schule	10
Fortbildungen - Kinderschutz	11
Fortbildungen - Sexualpädagogik	12
Fortbildungen - Psychische Gesundheit	13
Fortbildungen - Soziale Kompetenzen fördern	14
Fortbildungen - Weitere Themen für Fachkräfte in Kitas	15
Fortbildungen - Weitere Themen für Fachkräfte in Schule und OGGS	16
Elterncafés für Kitas	17
Elternabende für Schule und OGGS	18

Psychologischen Beratungsstelle

ERZIEHUNGS- UND FAMILIENBERATUNG

Beratung für Eltern

Jugendberatung

Beratung für Fachkräfte

Patentprojekt

Prävention Kinderschutz

Beratung von Institutionen und Fachkräften

SCHULBERATUNG

Schulpsychologie

Stark in Schule

Extremismusprävention

Fachstelle „Prävention sexualisierter Gewalt“

Beratung für Eltern

Jugendberatung

Beratung für Fachkräfte

Beratung im Einzelfall

Beratung bei schulischen Übergängen

Beratung für Schulen

Beratung für Schulen

Beratung für Fachkräfte

Krisenberatung

Elternkurse

Fortbildungen für pädagogische Fachkräfte

Professionelle Weiterentwicklung

Wir bieten allen Teams an Remscheider KTEs, Schulen und OGGS eine Begleitung im Kontext der professionellen Weiterentwicklung an.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Supervision (Teams/Gruppen (z. B. Führungskräfte)/Einzelpersonen)
- Supervision und Beratung für MPTs und Beratungsteams
- Einführung in die Kollegiale Fallberatung
- Gesundes Arbeiten - Stressprävention durch Achtsamkeit
- Achtsam und gelassen sein - Die Wirkkraft persönlicher Präsenz
- Berufseinstieg in der Grundschule / Sek I + II
(wird regelmäßig mit festen Terminen ausgeschrieben)

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Schulentwicklung

Wir begleiten Sie bei einzelnen Bausteinen der Schulentwicklung.

In einem ersten Schritt besprechen wir mit Ihnen Ihre Ideen und Wünsche zu den Entwicklungen an Ihrer Schule. Darauf basierend vereinbaren wir konkrete Ziele, notwendige Arbeitsprozesse sowie die Begleitung durch uns. Dabei bauen wir selbstverständlich auf den vorhandenen Kompetenzen, Strukturen und Ressourcen Ihrer Schule auf.

Der Veränderungsprozess wird evaluiert und bei Bedarf werden die Ziele oder Arbeitsschritte angepasst.

In welchem Umfang und mit welchen Zielen die Beratung erfolgt, richtet sich nach Ihrem individuellen Bedarf und wird in einem ausführlichen Vorgespräch mit Ihnen vereinbart.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Schutzkonzeptentwicklung
- Pädagogische Geschlossenheit
- Umgang mit pädagogischen Grenzsituationen
- Selbstbestimmtes Lernen in Gemeinschaft ist möglich
- das FREI-DAY-Konzept
- Lernkultur gestalten - die Wirkkraft pädagogischer Beziehung im Sozialraum Schule

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	schulpsychologie@remscheid.de

Kommunikation und Gesprächsführung

Kommunikation und Interaktion im Team, mit Eltern, Kindern und Jugendlichen sind Alltag für pädagogische Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen und Schulen. So verschieden die Anlässe sind, so unterschiedlich können die Anforderungen an die Gesprächsführungskompetenzen sein. Auch im Unterricht spielt die Interaktion zwischen Lehrkraft und Lernenden eine große Rolle. Schülerinnen und Schüler brauchen Resonanz zur Unterstützung eines positiven Selbsterlebens und die Erfahrung von Selbstwirksamkeit, damit der Kopf frei zum Denken ist und Lernen gelingen kann.

Wir bieten Fortbildungen mit unterschiedlichen Schwerpunkten an, für die Bereiche kollegiale Kommunikation, Gesprächsführung mit Eltern, Kindern und Jugendlichen sowie der Gestaltung des Lern- und Beziehungsdialogs in Unterricht und OGS.

Sie können Ihr Wissen auffrischen zu grundlegenden Kommunikationsmethoden und -modellen, zu Strukturierungsmöglichkeiten, um Gespräche zielführend und kooperativ zu gestalten, sowie zum Umgang mit konflikthaftern Gesprächssituationen.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Kommunikation im Team
- Gesprächsführung für Beratungslehrkräfte
- Gesprächsführung mit Kindern und Jugendlichen
- (Konflikthafte) Elterngespräche führen
- Die Wirkkraft von Beziehungsgestaltung im Unterricht
- „Rassistisch?! Ich doch nicht!“ ... oder ungewollt doch? - Sprachsensibler Umgang und Rassismus kritisches Handeln in der Schule

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Krisenprävention und Intervention an Schule

Schulteams für Beratung, Gewaltprävention und Krisenintervention unterstützen alle Schulseitigen in akuten Krisensituationen und verantworten die Nachsorge. Außerdem sollen sie durch gezielte, präventive Arbeit Gewalt und Krisen an der Schule unwahrscheinlicher zu machen. Wir begleiten Sie beim Aufbau sowie der fortlaufenden Arbeit Ihres Schulteams.

Als Erweiterung zum Seminar „Bildung von Schulteams“ können Sie die unten aufgeführten Vertiefungskurse anfragen.

Alle genannten Kurse können auch unabhängig vom Schulteam für (Teil-) Kollegien oder z. B. Beratungsteams einer Schule angefragt werden.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Bildung von Schulteams für Beratung, Gewaltprävention und Krisenintervention
- Umgang mit Tod und Trauer an Schule
- Störungswissen und Stabilisierung im Kontext von Trauma
- (Cyber-)Mobbingprävention und -intervention
- Prävention und Intervention im Kontext extremistischer Überzeugungen
- Schulabsentismus - Handlungsmöglichkeiten für Lehrkräfte
- Umgang mit Suizidalität im Kindes- und Jugendalter

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	schulpsychologie@remscheid.de

Kinderschutz

Pädagogische Fachkräfte machen in ihrem beruflichen Alltag immer wieder Beobachtungen, die auf eine Kindeswohlgefährdung hindeuten können. Jede neue Situation erfordert eine individuelle Einschätzung, wie und in welchem Zeitrahmen gehandelt werden muss, um betroffene Kinder zu schützen.

Mit unserem Fortbildungsangebot möchten wir Ihre Handlungssicherheit rund um das Thema Kindeswohlgefährdung stärken und Sie bei der Aufarbeitung begleiten.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Sicherheit gewinnen im Umgang mit Kindeswohlgefährdungslagen in der KTE, Schule und OGGS. Eine Handlungsübersicht zum Remscheider Kinderschutzverfahren
- Kinderschutzkonzepte entwickeln - KTE, Schule und OGGS als sicherer Ort

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Sexualpädagogik

Kindlich-sexuelle Neugierde und Lust am Entdecken entstehen nicht erst in der Pubertät, sondern entwickeln sich von klein auf bei Jungen und Mädchen: sich streicheln, den eigenen und andere Körper entdecken und berühren, interessiert schauen und Fragen, Grenzerkundungen, provozieren mit „sexuellen“ Worten und experimentieren mit der eigenen Geschlechterrolle...

Die Begegnung mit diesen unbefangenen Verhaltensweisen von Kindern gehört für Sie als Erzieherinnen und Erzieher in der KTE zum Alltag. Und auch in Grundschulen und weiterführenden Schulen sind kindliche und jugendliche Sexualität ein wichtiges Thema für Lehrkräfte und pädagogische Fachkräfte.

Mit unseren Angeboten möchten wir Sie dabei unterstützen, Handlungssicherheit im Umgang mit Ausdrucksformen kindlicher und jugendlicher Sexualität zu gewinnen sowie altersgemäße psychosexuelle Entwicklung von auffälligem Verhalten und Grenzverletzungen unterscheiden zu können.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Kindliche Sexualität im Kita-Alter angemessen und liebevoll begleiten
- Sexualerziehung mit Kindern zwischen Einschulung und Pubertät
- Identitätsentwicklung im Jugendalter
- Begleitung bei der Entwicklung eines sexualpädagogischen Konzepts

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Psychische Gesundheit

Mit unseren Angeboten möchten wir Ihnen zum einen Wissen darüber vermitteln, wie Sie Ihre eigene psychische Gesundheit erhalten und Ihre Resilienz stärken können. Zum anderen vertiefen wir Ihr Wissen über psychische Erkrankungen, damit Sie auf erkrankte Kinder, Jugendliche und Eltern professionell und empathisch reagieren können.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Resilienzförderung - Schwierige Lebenssituationen gut überstehen und an ihnen wachsen
- Umgang mit psychisch erkrankten Eltern
- Kinder psychisch erkrankter Eltern begleiten und stärken
- Psychische Gesundheit im Jugendalter
- ADHS und Konzentrationsstörungen - Grundlagenwissen und Fördermöglichkeiten

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Soziale Kompetenzen fördern

In allen Gruppen braucht es ein Grundgerüst an Kompetenzen und Regeln zum Umgang miteinander. Je nach Alter der Kinder gibt es unterschiedliche Wege, auf denen Fachkräfte Kinder und Jugendliche zu achtsamem Verhalten sich selbst und anderen gegenüber begleiten können.

Mit unseren Fortbildungsangeboten möchten wir Wissen über die emotional-soziale Entwicklung im Kindes- und Jugendalter vermitteln sowie Ihnen einfache Methoden an die Hand geben, um soziales Lernen zu fördern.

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Emotionale Entwicklung begleiten - Im Alltag und beim Lernen
- Respektvolles Miteinander im Schulalltag - Methoden zur Diskussion moralischer Dilemmata und der Gewaltfreien Kommunikation
- Magic Circle - Gemeinschaft stärken durch Austausch, Akzeptanz und Empathie
- Lubo aus dem All - Ein Sozialkompetenztraining für KTE sowie Klassen 1 und 2
- Gemeinsam Klasse sein - Ein Schulprojekt zur Prävention von (Cyber-) Mobbing ab Klasse 5
- Gemeinschaft macht stark - Methoden für gruppenbezogene Erfahrungen zur Stärkung der individuellen Entwicklung und der Klassengemeinschaft (Stundengestaltung durch die Schulberatung)

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE, Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail für KTE:	efs-beratung@remscheid.de
E-Mail für Schule/OGGS:	schulpsychologie@remscheid.de

Weitere Themen für Fachkräfte in Kindertageseinrichtungen

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Entwicklung durch Bindung in der Kindertageseinrichtung
- Wut - verstehen, aushalten, begleiten
- Kinder bei Abschied, Tod und Trauer begleiten
- Begleitung von Kindern in Trennung und Scheidung
- Wege aus der Brüllfalle - Eine Anleitung für Fachkräfte in KTEs zur Unterstützung von Eltern
- Umgang mit herausforderndem Verhalten von Kindern

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	efs-beratung@remscheid.de

Weitere Themen für Fachkräfte in Schule und OGGS

Unser Angebot umfasst unter anderem folgende Themen:

- Lesen und Schreiben lernen - Die richtige Förderung planen
- Zahlenwelt und Rechnen lernen im Grundschulbereich - Wege guter Förderung
- Nonverbales Classroom-Management
- Gemeinsam ein gutes Lernklima schaffen - Impulse für Klassenleitungen
- Besser lernen durch Bewegung und Spiel - Förderung von Aufmerksamkeit, Konzentration und Selbstregulation
- (K)ein Unterschied!? - Lernen Jungen anders?
- Lernen und Beziehungsgestaltung in der Pubertät

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	schulpsychologie@remscheid.de

Elterncafés in Kindertageseinrichtungen

Im Rahmen von Elterncafés können Sie uns unter anderem zu den folgenden Themen anfragen:

- Wege aus der Brüllfalle
- Kindliche Sexualität liebevoll begleiten
- Medienerziehung - Mein Kind, das Smartphone und ich
- Geschwisterstreitigkeiten
- Die Bedeutung des Spiels für Kinder
- Kinder brauchen Grenzen - aber wie?
- Kinder stark machen - Das Selbstbewusstsein von Kindern fördern
- Fit für die Schule - Kindliche Entwicklung und spielerisches Fördern im Vorschulalter

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	KTE
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	efs-beratung@remscheid.de

Elternabende in Schule und OGGS

Wenn Sie einen Elternabend an Ihrer Schule durchführen möchten, können Sie uns unter anderem für die folgenden Themen anfragen:

- Wege aus der Brüllfalle
- Pubertät ist, wenn die Eltern schwierig werden - Beziehungsgestaltung im Jugendalter
- Elterliche Präsenz im Jugendalter - Das Konzept „Neue Autorität“ nach Haim Omer
- Wie lernen Kinder? - Was Eltern für eine gute Lernentwicklung tun können
- Fit für die weiterführende Schule (nur für Eltern von Kindern in Klasse 4)

Wenn Sie Interesse an einem der Angebote haben oder einen nicht gelisteten Themenwunsch, wenden Sie sich gerne mit Ihrem Anliegen an uns.

Zielgruppe:	Schule und OGGS
Termine/Ort:	nach Absprache
Anmeldung tel.:	02191 16-3888
E-Mail:	schulpsychologie@remscheid.de

So erreichen Sie uns:

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Remscheid
Hastener Str. 15 (Gesundheitshaus)
42855 Remscheid

Zweigstelle:

Königstr. 159
42853 Remscheid

Sekretariat:

Telefon: 02191 16-3888
E-Mail: efs-beratung@remscheid.de
schulpsychologie@remscheid.de

Telefonische Anmeldung:

montags bis donnerstags 8:00 - 12:00 und 13:00 - 16:00 Uhr
freitags von 8:00 - 12:00 Uhr

Online-Anmeldung und Krisentermine für Eltern über:

www.remscheid.de/PsychBeratung

Herausgeberin:

Psychologische Beratungsstelle der Stadt Remscheid
Stand: Januar 2024

