

Veranstaltungen im BiZ



BiZ Solingen - August 2026

10.08., 14-16 Uhr

Offene Sprechstunde der Jugendberufsagentur,
Jobcenter und Berufsberatung, Raum 29 + 30

24.08., 14-16 Uhr

Offene Sprechstunde der Jugendberufsagentur,
Jobcenter und Berufsberatung, Raum 29 + 30

10.8.26 - 14.08.26
10:30 - 12:30 Uhr

YOGA – SOMMERSPECIAL im BiZ
Tu was für Dich & Deine Gesundheit:
1 Woche lang – täglich 2 Stunden Yoga!
(Angebot für Kund*innen der Agentur für Arbeit
sowie des Jobcenters Solingen)

Ferienaktion im BiZ:

Berufe erleben mit der VR-Brille
Zu den BiZ Öffnungszeiten!
Kostenlos / Ohne Anmeldung



BiZ Wuppertal - August 2026

03.08., 10-12 Uhr

Arbeitgeber - Navi: „Neugründung“
Anmeldung erforderlich unter:
solingen-wuppertal.biz@arbeitsagentur.de

04.08., 11-12 Uhr

Offene Sprechstunde Gesundheit und Pflege

13.08., 14-18 Uhr

Offene Sprechstunde der Berufsberatung für
Jugendliche mit Bewerbungsmappencheck

18.08., 11-12.30 Uhr

Seelische Sprechstunde – Gut für sich sorgen:
Selbstfürsorge im Arbeitsalltag, Energiequellen
wahrnehmen und bewusst nutzen

Ferienaktion im BiZ:

Berufe erleben mit der VR-Brille
Zu den BiZ Öffnungszeiten!
Kostenlos / Ohne Anmeldung



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Solingen – Wuppertal

bringt weiter.

BiZ ... der heiße Draht!

Online & Telefonsprechstunden im August



03.08., 9:30-16 Uhr

Sprechstunde der ijgd zum Freiwilligen Sozialen Jahr u. Bundesfreiwilligendienst
0228 22800-22 oder per live-chat auf der Internetseite <https://freiwilligesjahr-nrw.ijgd.de>

05.08., 14.30-17.30 Uhr

Berufe im Justizvollzug
Frau Gartit, 0202 94571515

10.08., 14-16 Uhr

Ausbildung in „Grünen Berufen“
Frau Peters, 02303 96 161-54

11.08., 12-16 Uhr

Lehrkraft werden in NRW
Herr Weiß, 0231 93697712



Mo. - Do., 8-16 Uhr
Fr., 8-13 Uhr

Berufsberatung im Städtedreieck
... der direkte Draht für Jugendliche!
Remscheid 02191 4606-345
Solingen 0212 2355-345
Wuppertal 0202 2828-345

Öffnungszeiten

Montag:
Dienstag:
Mittwoch:
Donnerstag:
Freitag:

BiZ Solingen

08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 12.30 Uhr
08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 12.30 Uhr

BiZ Wuppertal

08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 12.30 Uhr
08.00 - 16.00 Uhr
08.00 - 12.30 Uhr

An jedem zweiten Donnerstag im Monat sind beide BiZ bis 18.00 Uhr geöffnet!



Bundesagentur für Arbeit

Agentur für Arbeit
Solingen – Wuppertal

bringt weiter.