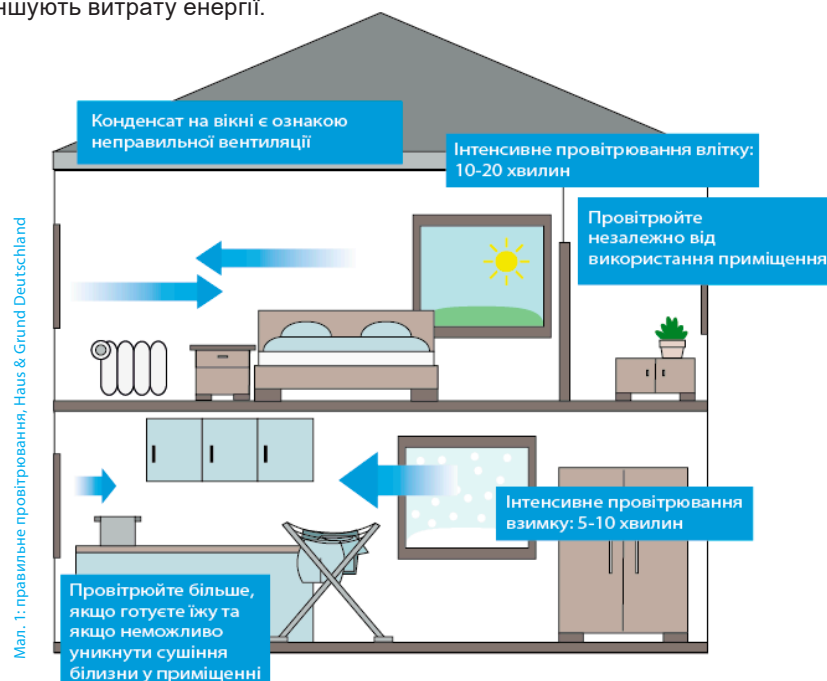




Енергозаощадливе опалення, уникнення плісняви

Бажання заощадити енергію велике, і це правильно. Проте при цьому важливо правильно опалювати та провітрювати, щоб забезпечити здоровий клімат у приміщенні та щоб не виникла шкідлива для здоров'я пліснява. Холодне повітря може поглинати менше вологи. Якщо вологість зростає безпосередньо на холодній стіні до 70 відсотків, зростає небезпека утворення плісняви. Правильне опалення та вентиляція важливі не лише, щоб запобігти плісняві, вони також зменшують витрату енергії.



Провітрюйте приміщення залежно від його функції та використання

Спальні та житлові кімнати, кухня та ванна повинні провітрюватися по-різному. Уже через перебування людей залежно від виду діяльності (сон, спорт) у повітря приміщення виділяється волога. Спальні необхідно провітрювати відразу ж після прокидання. При цьому внутрішні двері кімнати можуть залишатися відчиненими. Проте, якщо ванна провітрюється після прийому душу або кухня після приготування їжі, двері повинні бути зачинені, щоб вологе повітря не розподілялося у сусідні кімнати.

Інтенсивне провітрювання замість постійно відкритих на провітрювання вікон

Тривало відкриті на провітрювання вікна взимку підвищують енерговитрати і таким чином вартість опалення. При цьому на стіні над отвором вікна може утворитися пліснява. Найефективніший вид провітрювання – це інтенсивне або перехресне провітрювання, при якому відкриваються протилежні вікна або двері. Цей вид провітрювання слід застосовувати по можливості від двох до чотирьох разів на день, залежно від тривалості перебування. При цьому впродовж провітрювання опалення слід зменшити, інакше через вікно вивітрюватиметься тепло, а разом з ним і гроші.

Зменшуйте опалення вночі та під час відсутності

Якщо зменшувати температуру приміщення вночі, заощаджується енергія. Крім того, прохолода в кімнаті сприяє гарному сну. Однак температура в приміщенні не повинна опускатися нижче 16°C. Під час відсутності (робота, відпустка) варто зменшити опалення в приміщенні до температури 19°C.

Достатньо опалюйте приміщення

Холодне повітря вбирає менше води, ніж тепле. Відповідно у спальнях або у кімнатах, що мало використовуються, температура не повинна опускатися нижче 16°C, інакше можлива конденсація вологи. Приміщення при цьому слід періодично обігрівати, щоб запобігти утворенню плісняви.

Тримайте закритими двері у мало опалювані приміщення

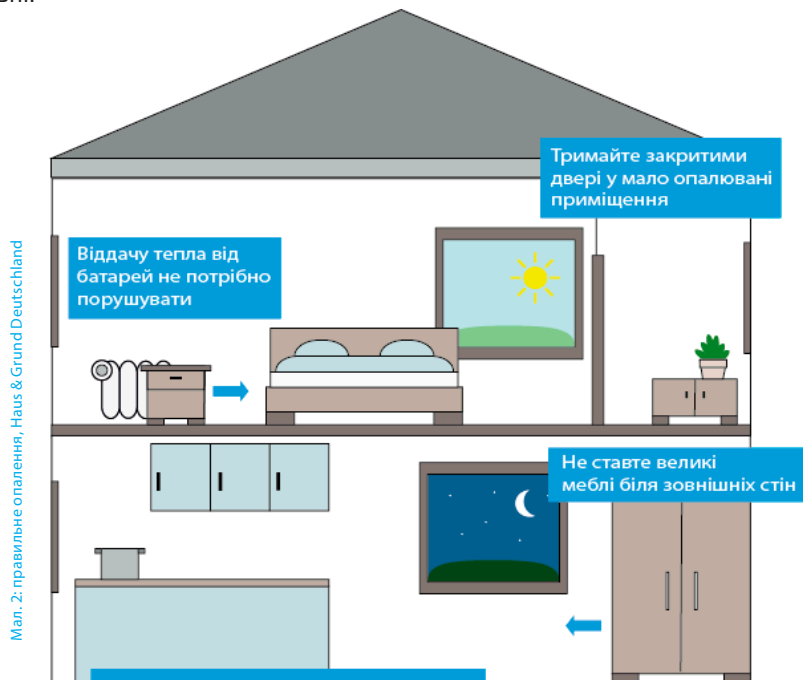
Не намагайтеся обігріти прохолодні кімнати повітрям з теплих. Таким чином у холодні кімнати потрапляє мало тепла, проте багато вологи. Відносна вологість там зростає та полегшує ріст плісняви. Між приміщеннями, що опалюються по-різному, повинні бути закриті двері.

Не перешкоджайте віддачі тепла від батареї

Не слід заважати віддачі тепла від батареї одягом, меблями або шторами. Крім того, закритий вентиль термостата може неправильно фіксувати температуру приміщення і негативно вплинути на роботу опалення.

Закривайте ролети

Якщо є ролети, після настання темряви їх слід закривати, щоб зберегти тепло у приміщенні триваліший час. Це стосується усіх вікон, не лише спальні.



Більше провітрюйте, якщо не можливо уникнути сушіння білизни у квартирі

Слід використовувати наявні пральні або сушарні. Якщо білизна сушиться у квартирі, обов'язково потрібне додаткове провітрювання.

Відсуньте великі меблі від стін

Великі меблі повинні стояти біля внутрішніх стін або на відстані десять сантиметрів від зовнішньої стіни. Таким чином можна запобігти охолодженню стіни за меблями, конденсації вологи та утворенню плісняви.

