

Weniger ist mehr – Energiesparen an Remscheider Schulen

Schülerseiten!

Liebe Schülerinnen und Schüler!

Euch hat die erste Ausgabe der Schülerseiten gefallen und ihr habt Spaß an den Themen Nachhaltigkeit und Klimaschutz? Dann kommt hier Nachschub: Ausgabe 2 der Schulseiten unseres Newsletters mit spannenden Informationen!

Klima-Frühstück

Täglicher Klimaschutz beginnt mit dem Frühstück!

Esst ihr gerne Müsli? Oder lieber ein Wurstbrötchen? Verschiedene Lebensmittel tragen in unterschiedlicher Weise zum Klimawandel bei, da die Herstellung und der Transport der Lebensmittel Energie braucht und damit dem Klima schadet. Wir möchten euch einige Anregungen und Vorschläge für ein nachhaltiges Klimafrühstück geben – das schmeckt nicht nur dem Klima, sondern auch euch!

Vorschlag 1: Wie wäre es mit Haferflocken mit Apfel? Ihr könnt den Apfel in kleine Stücke schneiden (lassen) und mit dem Müsli mischen. Dazu empfehlen wir ein Getränk auf Haferbasis („Hafermilch“).

Vorschlag 2: Ihr esst lieber Brötchen? Probiert doch mal Margarine. Wir empfehlen für euer Frühstücksbrot oder -brötchen außerdem Marmelade. Vielleicht habt ihr oder eure Freunde sogar einen Garten? Dann könnt ihr die Marmelade gemeinsam mit euren Eltern vielleicht sogar selber machen!

Vorschlag 3: Gurken, Tomaten und Paprika sind nicht nur gesund und klimafreundlich, sie schmecken auch gut. Ihr braucht was dazu? Naturjoghurt eignet sich super als Dip. Achtet möglichst auf saisonale und regionale Produktion – einen Saisonkalender findet ihr auf den [Seiten der Verbraucherzentrale](#).

Hier noch ein Tipp: Trefft euch am Wochenende oder in den Ferien doch einfach zum Klimafrühstück mit Freunden – gemeinsam schmeckt Klimaschutz nämlich noch besser! Wenn ihr möchtet, könnt ihr die 3 Vorschläge natürlich auch kombinieren. Und wenn ihr Spaß mit dem Klima-Frühstück hattet, findet ihr [hier](#) auch noch einen Videotipp für euer Mittag- oder Abendessen und [hier](#) verschiedene Listen zu ökologischen Fußabdrücken von Lebensmitteln und Gerichten.

Schulradeln

Erinnerung!

Nach dem Frühstück klimafreundlich zur Schule!

Denkt dran, bald findet das Schulradeln statt! Los geht es am 5. Juni 2022. Für 3 Wochen werden ab dann die Remscheider Klassen und Schulen gesucht, die möglichst viele Kilometer mit dem Fahrrad zurücklegen. Die gefahrenen Kilometer könnt ihr entweder für euch oder im Klassenverband sammeln. Dabei ist es egal, ob ihr von der Schule kommt, zur Schule fahrt oder in der Freizeit unterwegs seid. Eure Eltern und Lehrerinnen und Lehrer sind herzlich eingeladen und können auch gerne mitmachen! Wir wünschen viel Spaß und fleißiges Sammeln!

Kindermeilenkampagne

Auch nach der Schule klimafreundlich unterwegs!

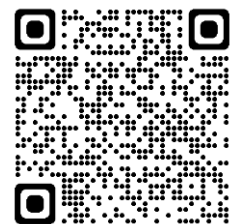
Seid ihr Grundschülerinnen oder Grundschüler? Dann könnt ihr auf all euren Wegen etwas für das Klima tun: Vom **15. August bis 16. September 2022** findet nämlich die diesjährige Kindermeilenkampagne für Kindergärten und Grundschulen statt. Dabei seid ihr eingeladen, die Schul- und Freizeitwege zu Fuß, mit dem Rad oder mit einem klimafreundlichen Verkehrsmittel wie dem Bus zurückzulegen. Für jede Strecke könnt ihr hierbei Grüne Meilen sammeln. Die Grünen Meilen werden bei der diesjährigen internationalen Klimakonferenz in Ägypten vorgestellt. Mehr Informationen erhaltet ihr von eurer Schule oder [hier](#).

Klimatipps für den ganzen Tag

Die Schule ist aus und ihr wollt die Welt retten? Na, dann los!

Klimaschutz beim Essen? In der Freizeit? Was ist mit meiner Kleidung? Und klimafreundliche Mobilität?

Die ganze Welt spricht vom Klimawandel - In den Nachrichten habt ihr sicherlich schon viel davon gehört. Manchmal denkt ihr vielleicht, dass ihr auch gerne etwas für den Klimaschutz tun würdet, aber nicht wisst, wie und wo ihr anfangen sollt. Das Umweltbundesamt, das sich in Deutschland um mehr Klimaschutz bemüht, hat zahlreiche Tipps auf seiner Seite zusammengestellt.



Interesse? Dann schaut doch mal vorbei: [Umweltbundesamt: Umweltsipps für den Alltag](#).

Redaktionsschluss ist am 28.02.2023 für Ausgabe 3 – Frühjahr 2023

Impressum

Stadt Remscheid
Der Oberbürgermeister
Fachdezernat Finanzen –
Fachdienst Gebäudemanagement
Fachdezernat Ordnung, Sicherheit und Recht –
Fachdienst Umwelt

Ansprechpartner/-in

Fachdienst Gebäudemanagement,
Laura Blatner, Telefon 02191 16 32 31,
E-Mail: Laura.Blatner@remscheid.de
Fachdienst Umwelt,
Wieland Hoppe, Telefon 02191 16 26 01,
E-Mail: klimaschutz@remscheid.de